






MAI 2024

Planning FITNESS

Salle ST ROCH

Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Matin	29	30	1	2	3
Midi			FERIE		
Soir					
Matin	6	7	8	9	10
Midi			FERIE	FERIE	
Soir		GYM BÂTON			GYM DOUCE
Matin	13	14	15	16	17
Midi					
Soir		BODY GYM		GYM BALL	DOS ABDOS
Matin	20	21	22	23	24
Midi	FERIE				
Soir		SCULPT & STEP		STADE	MUSIQUE ZEN
Matin	27	28	29	30	31
Midi					
Soir		RENFO DUO		MARATHON ST ROCH	REPET CASTAGNIERS



Infos du Mois :



**FITNESS PLAGE
La Figlière**

**Samedi 25 mai 2024
10h00 à 12h00**



**REPET DEMO
CASTAGNIERS
Vendredi 31 mai 2024
de 19h00 à 20h00**



Je porte Bonheur



Mardi 19h15 à 20h00 - Jeudi 19h15 à 20h00 - Vendredi 19h15 à 20h00