



KARATE



Présidente : **A. ELLENA**

Trésorière :

Secrétaire :

CONTACT :

Anthony PEREZ : Tél. 06 63 94 98 99

Maéva DORDE : 06 76 81 62 84

ENTRAINEMENTS :

DOJO GALLIENI :

(42 Avenue Galliéni 06000 NICE)

Baby (4 à 6 ans) :

Mercredi de 10h00 à 10h45
Samedi de 10h00 à 10h45

Enfants (7 à 12 ans) :

Mercredi G1 de 16h00 à 17h00
Mercredi G2 de 17h00 à 18h00
Samedi Gr1 de 14h00 à 15h00
Samedi Gr2 de 15h00 à 16h00

Ados / Adultes Technique & Kumité :

Lundi de 19h30 à 21h00
Mercredi de 19h00 à 21h00
Vendredi de 18h00 à 19h30
Vendredi de 19h30 à 21h00

Cours Traditionnel Ados

Mercredi de 18h00 à 19h30
Vendredi de 18h00 à 19h30

Ados/Adultes Karaté Contact

Mardi de 19h45 à 21h00
Jeudi de 19h45 à 21h00

Body Karaté :

Samedi de 11h00 à 11h45

Haut Niveau :

Mardi de 19h00 à 19h45
Jeudi de 19h45 à 21h00

DOJO L'ESCARÈNE : Maéva

(Gymnase Collège de l'Escarène)

Baby (4 à 6 ans) :

Lundi de 17h00 à 17h45
Vendredi de 17h00 à 17h45

Enfants (7 à 14 ans) :

Lundi de 17h45 à 18h45
Vendredi de 17h45 à 18h45

BODY KARATE :

Gym Tonic & Cardio en musique :

Lundi de 18h45 à 19h30

Cours fluctuant :

Vendredi de 18h45 à 19h45

Groupe Compétiteurs :

Mercredi de 17h00 à 18h00

Ados / Adultes :

Mercredi de 18h00 à 19h00

SALLE L'ESCALE : Maéva

L'Escarène

Pré-gradés :

Jeudi de 17h00 à 18h00
Samedi de 09h45 à 10h45

Gradés :

Jeudi de 18h00 à 19h00
Samedi de 10h45 à 11h45

Body Karaté :

Jeudi de 19h00 à 20h00

Ados / Adultes :

Samedi de 11h45 à 12h45



KARATE



DOJO PAPON :

(6, rue Papon 06000 NICE)

Enfants : (6 ans et +)

Mardi Gr1 de 16h45 à 18h00
Gr2 de 18h00 à 19h00
Vendr.Gr1 de 16h45 à 18h00
Gr2 de 18h00 à 19h00

DOJO P. MERLE :

33, rue Barla 06000 NICE)

Enfants : (6 ans et +)

Lundi Gr1 de 16h45 à 18h00
Gr2 de 18h00 à 19h00
Jeudi Gr1 de 16h45 à 18h00
Gr2 de 18h00 à 19h00

TARIFS :

Adhésion ASBTP : 15 €

Licence FFKDA : 37 €

Ados / Adultes : de 16 ans et plus :

Cotisation annuelle

Karaté traditionnel, sportif,

365 €

Baby Karaté

180 €

Enfants 7 à 15 ans

260 €

Contact / Full

230 €

Body Karaté / Cross Fit/ Cardio Training

200 €

Ceinture noire & Etudiant : **-10%** Famille : **-15%**

Possibilité de paiement en 3 à 5 fois sans frais.

Certificat médical Obligatoire

APPEL A BENEVOLES

Toutes les personnes désirant s'investir bénévolement dans la vie du club, tant sur le plan sportif que dans l'encadrement, au sein d'une section, sont les bienvenues et peuvent s'adresser au siège de l'ASBTP.

REJOIGNEZ-NOUS VITE !!!