

# décembre 2019

# Planning FITNESS

# Salle ST ROCH

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
49	Matin	2	3	4	5	6
	Midi					
	Soir		Body gym		Taf	Bed
50	Matin	9	10	11	12	13
	Midi					
	Soir		Total gym / lia		Total Gainage	Gym Ball
51	Matin	16	17	18	19	20
	Midi					
	Soir		Tabata		Stretch	Repas de Noël
52	Matin	23				
	Midi					
	Soir					
1	Matin	30				
	Midi					
	Soir					



Repas de NOËL & Tombola le  
Vendredi 20 décembre à Gallieni  
dès 19h30. Pensez à réserver



## ASBTP

Omnisports Nice Côte d'Azur

# Repas de Noël\*

à l'ASBTP  
42, avenue Gallieni - Nice

## Tombola de Noël

Animation Musicale  
Années 60/80  
**Karaoke**

Nombreux Lots  
TICKETS EN VENTE 5 €

### Vendredi 20 Décembre 2019

Adultes 23€ Enfants 12€

\* RESERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE VENDREDI 13 DECEMBRE 2019  
après de Christine : 06 63 17 18 66 ou Accueil : 04 93 80 92 83



**Mardi Jeudi et Vendredi : 19h15 à 20 h00**