

décembre 2019

Planning FITNESS

Salle GALLIENI

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
49	Matin	2 Matins en forme	3 Taille Abdos	4 Matins en forme	5 Elasto Fesses	6
	Midi	Gym Bâton				Total gainage
	Soir		Tabata		Gym Ball	
50	Matin	9 Matins en forme	10 Gym Ball	11 Matins en forme	12 Bed	13
	Midi	Tabata				Stretch
	Soir		Total Gym		Sculpt n'Stretch	
51	Matin	16 Matins en forme	17 Total Gym	18 Matins en forme	19 Gym douce	20
	Midi	Total Gym				Gym Ball
	Soir		Total gainage		Stretch	
52	Matin	23				
	Midi					
	Soir					
1	Matin	30				
	Midi					
	Soir					



Repas de NOËL & Tombola le Vendredi 20 décembre à Gallieni dès 19h30. Pensez à réserver

ASBTP
Omnisports Nice Côte d'Azur

Repas de Noël*
à l'ASBTP
42, avenue Gallieni - Nice

Tombola de Noël
Animation Musicale
Années 60/80
Karaoke

Nombreux Lots
TICKETS EN VENTE 5 €

Vendredi
20 Décembre 2019

Adultes 23€ Enfants 12€

* RESERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE VENDREDI 13 DECEMBRE 2019
auprès de Christine : 06 63 17 18 86 ou Accueil : 04 93 80 62 83



Lundi et Mercredi 10h30 à 11h30 - Lundi et Vendredi 12h30 à 13h30 - Mardi et Jeudi 9h30 à 10h30 et 18h00 à 19h00