

décembre 2019

Planning FITNESS

CASTAGNIERS

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
49	18h30 19h00	2 Sculpt n'stretch	3	4 Tabata	5	6
	19h00 19h30	Sculpt n'stretch		Tabata		
	19h30 20h00	Gym Douce		Stretch		
50	18h30 19h00	9 Total gym lia	10	11 Gym ball	12	13
	19h00 19h30	Total gainage		Gym ball		
	19h30 20h00	Stretch		Gym douce		
51	18h30 19h00	16 Tabata	17	18 Taille abdos	19	20
	19h00 19h30	Tabata		Cuisses fessiers		
	19h30 20h00	Gym Douce		Stretch		
52	18h30 19h00	23				
	19h00 19h30					
	19h30 20h00					
1	18h30 19h00	30				
	19h00 19h30					
	19h30 20h00					



Repas de NOËL & Tombola le Vendredi 20 décembre à Gallieni dès 19h30. Pensez à réserver





ASBTP

Omnisports Nice Côte d'Azur

Repas de Noël*

à l'ASBTP
42, avenue Gallieni - Nice

Tombola de Noël

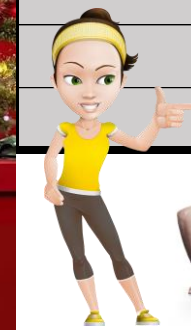
Animation Musicale
Années 60/80
Karaoke

Nombreux Lots
TICKETS EN VENTE 5 €

Vendredi
20 Décembre 2019

Adultes 23€ Enfants 12€

* RESERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE VENDREDI 13 DECEMBRE 2019
auprès de Christine : 06 63 17 18 66 ou Accueil : 04 93 80 62 83



Lundi et Mercredi : 18h30 à 20h00