

décembre 2018

Planning FITNESS

Salle ST ROCH



Repas de Noël

Repas de NOËL le jeudi 20/12 19h à GALLIENI - Pensez à réserver -

49	Matin								
	Midi								
	Soir			Step & Circuit Sculpt			Tabata Ball		Bed
50	Matin	10		11		12		13	14
	Midi								
	Soir			Body Gym			Elasto Fesses		Abdos Stretch
51	Matin	17		18		19		20	21
	Midi								
	Soir			Tabata					Stretch
52	Matin	24		25		26		27	28
	Midi								
	Soir								

JOYEUX NOËL et BONNE Année



REPAS DE NOËL A 19H A GALLIENI



Mardi Jeudi et Vendredi : 19h15 à 20 h00