septembre 2017 Planning FITNESS Salle ST ROCH

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
35	Matin					1
	Midi					
	Soir					
36	Matin	4	5	6	7	8
	Midi					
	Soir		Total Gym		BED	Gym Ball
37	Matin	11	12	13	14	15
	Midi					
	Soir		Gym Bâton		Cross Training	Gym Douce
38	Matin	18	19	20	21	22
	Midi					
	Soir		TAF		Step n'Stretch	Sculpt n'Stretch
39	Matin	25	26	27	28	29
	Midi					
	Soir		Sculpt n' Step		Cours à GALLIENI	New Balance

APERITIF DE BIENVENUE A GALLIENI, LE JEUDI 28 SEPTEMBRE A PARTIR DE 19H00