

mai 2018


Planning FITNESS

Salle ST ROCH

N° Sem	Séance	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--------	--------	-------	-------	----------	-------	----------

VACANCES DE PÂQUES



19	Matin	7			9		ASCENSION		
	Midi								
	Soir								
20	Matin	14		15		16		17	18
	Midi								
	Soir			Tabata			Gym Ball		Bed
21	Matin	21		22		23		24	25
	Midi								
	Soir			Step n'Stretch			Marathon Saint Roch		Gym Douce
22	Matin	28		29		30		31	1
	Midi								
	Soir			Body Gym			Taille Abdos		Elasto Fesses



Mardi Jeudi et Vendredi : 19h15 à 20 h - Marathon Saint Roch le Jeudi 24 mai